

Tabeller fra artikkelen *Innarbeidingsordninger og familieliv – erfaringer fra helsesektoren og industrien*

Fafo-forsker Heidi Nicolaisen

Tabell 1 av 3: Organisering av arbeidstid i helse-casen.

Enhet	Vakter i ukedagene	Helgevakter	Organisering /fordeling av skift- og friperioder	Antall ansatte
1	Dagvakt 13 timer, 8.30-21.30 Nattevakt 11 timer, 21.30-8.30 (ikke sovende)	13 timer fre+lør +søn hver tredje helg	Vanlig med lengre friperiode (5-7 dager) etter 3 vakter på rad. Dag- og nattvakter er jevnt fordelt etter stillingsprosent	25
2	Ordinær tredelt turnus (dag (8 timer), ettermiddag (8 timer), natt (10 timer)	12 timer lørdag + søndag	Kortere friperioder enn i enhet 1 pga. at de går vanlig turnus i ukedagene. Dag- og nattvakter jevnt fordelt etter stillingsprosent	20

Tabell 2 av 3: Informantopplysninger fra helsesektoren.

HELSESEKTOR	Familie A: To barn, begge over 15 år. Far arbeider IAO.		Familie B: Tre barn på, alle under 10 år. Mor arbeider IAO.		Familie C: To barn, begge under 10 år. Mor arbeider IAO.	
Fiktivt navn, stillingsprosent, arbeidstid	Arne, 100 %, IAO i 2 år	Arnes samboer, 100 %, dagtid + helg	Thea, 100 %, IAO i 1,5 år	Theas samboer, 100 %, dagtid	Kari, 90 %, IAO i 2 år	Karis mann, 100%, dagtid
Har IAO-arbeideren nok fri til rett tid?	Jeg har for lite familietid på grunn av IAO	Han kan ikke delta på noe	Jeg har mindre tid i helg, mindre partid, mer venninnetid	Hun har mindre tid til familie i helgene	Jeg har mindre tid i helg, mer venninnetid	Hun har OK tid, men ikke i helg
Hvordan påvirkes tiden til (eks-)partner?	Hun påvirkes lite nå, mer da barna var mindre	Jeg har ok tid, store barn nå	Han jobber mer når jeg har fri	Jeg jobber mer når hun har fri	Han jobber mer når jeg har fri	Jeg jobber ca. dobbelt når hun har fri
Påvirker IAO din helse og trivsel?	Blir passiv av dødtid på jobb, lite ork hjemme	Vi blir passive, helgejobb verre med alderen	Går bra, men trenger hvile første fridag	Hennes arb.-helger er tøffe, lite tid til egne aktiviteter	Går bra, men trenger hvile første fridag	Mer sliten i helger, får mindre egentid
Hvordan påvirker IAO barna?	De sier jeg er med på lite, sluttet som fotballtrener	Barna har vært mye alene	1-åring reagerer, skjønner ikke veksling	1-åringen reagerer sterkt på rytmen, de større er ok	Går fint for barna, de er vant til det	Går fint for barna
Hjelp utenfra?	Nei	Nei	Litt barnevakt	Litt barnevakt	Vaskehjelp barnevakt	En del barnevakt
Påvirkes arbeidsdeling hjemme?	Ja, jeg gjør mer i friperioden	Han gjør mest pga. langfri	Jeg gjør mest inne	Vi deler husarbeidet likt	Jeg gjør alt inne etter eget ønske	Hun gjør mest inne
Pendling	5 minutter	5 minutter	1 t. hver vei	5 minutter	5 minutter	5 minutter
Effekt på bruker?	Roligere enn før	-	Verre før, men urolig i perioder	-	Mye uro siste 3-4 mnd.	-
Tar du ekstravakter?	Ja, en del	-	Kun noen få	-	Ja, en del	-
Ønsket Arb.tid for den som nå jobber IAO?	IAO	IAO fremfor ordinær turnus	IAO, men helst mindre helg	At hun går tilbake til dagtid nå	IAO	At hun går tilbake til dagtid noe senere

Tabell 3 av 3: Informantopplysninger fra industrien.

INDUSTRI	Familie A: Tre barn på over 10 år. Mor arbeider IAO.		Familie B: Ett barn på under 10 år. Far arbeider IAO		Familie C: To barn på under 10 år. Far arbeider IAO.	
Fiktivt navn, stillingsprosent, arbeids-tidsordning	Liv, 100 %. IAO, 4-3-i 1 år. Tidl. 12-9 og 14-21	Livs mann, ufør	Helge, 100 %. IAO, 12-9 i 10 år	Helges eks-kone, 80 %, dagtid	Kjell, 100 %. IAO 12-9 i 1 år. Tidl. 14-12	Kjells eks-kone, 80 %. Dagtid
Har IAO-arbeideren nok fri til rett tid?	Nei, pga. barn med sykdom, ellers ok	Nei, vi sliter med rytme i familieliv	Ja, jeg er enslig og liker lengre friperioder	Lite relevant for oss, han bor langt unna	Jeg har for lite mulighet til å følge opp lekser og fritid	Han faller litt ut av sosialt liv pga. feil rytme
Hvordan påvirkes tiden til (eks-) partner?	Han synes det er tungt når jeg er borte	Hun er ikke til hjelp i arbeidsperioden	Hun påvirkes lite	Går fint, vi samarbeider bra	Hun takket nei til IAO fordi jeg jobber IAO	Mer travelt når han er borte
Påvirker IAO din helse og trivsel?	Går fint, men sliten første fridag	Går ok, men veksling er emosjonell	Går fint, men sliten første fridag	Går fint	Går ok, men sliten første fridager	Er sliten på slutten av hans arb.-periode
Hvordan påvirker IAO barna?	2 av dem ok, men 1 reagerer kraftig på fravær	Misliker IAO, ønsker normal familie	Går fint, er hos meg hver 3. helg	Går ok, men de synes de er lenge i barnehagen	Går ok, men sluttet som fotballtrener. Bor hos meg når jeg har fri	Går ok, men av og til lei seg og savner far
Hjelp utenfra?	Nei	Nei	Lite	Nei	Ja, noe barnevakt	Ja, mye barnevakt
Påvirkes arbeidsdeling hjemme?	Jeg gjør mye hjemme	Ja, jeg gjør mer når hun jobber	Separate hushold	Separate hushold	Separate hushold	Separate hushold
Pendling	3 t. hver vei m. bil	-	4,5 t. hver vei m. fly	5 minutter	3 t. hver vei med bil	5 minutter
Ekstraarbeid i friperiode?	Nei	-	Nei	Nei	Nei	Nei
Ønsket arb.-tid for den som nå jobber IAO?	IAO nå, 7-15 seinere	Dagtid	12-16, eller 14-21 (IAO)	IAO	IAO med mer fri (14-21).	Dagtid av hensyn til barn